



«УТВЕРЖДАЮ»

Исполнительный директор ФХР

_____ Д.А. Курбатов



«24» декабря _____ 20 20 г.

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ АНТИДОПИНГОВАЯ
СТРАТЕГИЯ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ
«ФЕДЕРАЦИЯ ХОККЕЯ РОССИИ»
2021 - 2025**

Оглавление

ЦЕЛЬ	3
ВИДЕНИЕ	3
АНАЛИЗ ТЕКУЩЕЙ СИТУАЦИИ.....	4
SWOT-анализ.....	6
ЗАДАЧИ.....	7
ЦЕЛЕВЫЕ ГРУППЫ	9
ПРОГРАММЫ.....	11
ПРОГРАММА ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ	12
ПРОГРАММА ДЛЯ ПЕРСОНАЛА СПОРТСМЕНОВ.....	13
ИНТЕГРАЦИЯ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ПЛАН РУСАДА.....	146
ОНЛАЙН-ОБРАЗОВАНИЕ.....	18
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ СЕМИНАРЫ РУСАДА	199
РЕСУРСЫ	223
МОНИТОРИНГ И ОЦЕНКА.....	244

Краткие обозначения

ВАДА – Всемирное антидопинговое агентство

РУСАДА – Российское антидопинговое агентство

ИИХФ – Международная федерация хоккея

ФХР – Федерация хоккея России, Федерация

Филиалы ФХР – филиал ФХР в ПГТ имени Морозова Ленинградской области

филиал ФХР в г. Воскресенске Московской области

филиал ФХР в г. Екатеринбурге

филиал ФХР в г. Новосибирске

филиал ФХР в г. Самаре

филиал ФХР в г. Сочи

филиал ФХР в г. Хабаровске

КХЛ – Континентальная хоккейная лига

ВХЛ – Высшая хоккейная лига

ЖХЛ – Женская хоккейная лига

МХЛ – Молодежная хоккейная лига

НМХЛ – Национальная молодежная хоккейная лига

СХЛ – Студенческая хоккейная лига

ЦЕЛЬ

Создать условия для изменения отношения к допингу со стороны спортсменов и персонала спортсменов, а также для предотвращения преднамеренного или непреднамеренного использования спортсменами запрещённых субстанций и методов, в результате реализации которых, должно снизиться число нарушений, связанных с непредоставлением информации или регистрацией пропущенного теста и увеличиться число запросов на оформление разрешения на терапевтическое использование (ТИ) запрещенных веществ.

ВИДЕНИЕ

В.А. Третьяк: «Ключевая задача ФХР - создать условия для того, чтобы хоккей был чистым и здоровым видом спорта. Сегодня тысячи мальчишек приходят играть в хоккей, мы сделаем все, чтобы они были защищены от допинга. Будем беспощадно бороться с этим злом».

Федерация хоккея России уделяет большое внимание вопросам предотвращения использования запрещённых субстанций и методов в своём виде спорта и считает соблюдение норм спортивного поведения, принципов справедливости и равенства, уважение основополагающих ценностей необходимыми условиями для достижения успеха в спорте.

Федерация повсеместно ведёт работу по созданию среды, свободной от допинга. Взаимодействие с хоккейными спортивными организациями по всей стране ведется филиалами ФХР.

На период 2021-2025 гг. Федерация ставит перед собой задачи, реализация которых в краткосрочной, среднесрочной и долгосрочной перспективе позволит соответствовать требованиям Международного стандарта по образованию Кодекса ВАДА 2021, а именно:

- ⇒ воспитать поколение хоккеистов, уверенных в своей способности добиться успеха в спорте без нарушения антидопинговых правил;

- ⇒ воспитать поколение персонала спортсменов, работающего со спортсменами над достижением их целей без нарушения антидопинговых правил, понимающего и готового выполнять свои обязанности по соблюдению принципов чистого спорта.

АНАЛИЗ ТЕКУЩЕЙ СИТУАЦИИ

По опубликованным в 2019 г. данным ИИХФ Россия занимает четвертое место по числу официально зарегистрированных хоккеистов – 112 236 спортсменов. По числу занимающихся хоккеем женщин Россия – 15-я (500).

По состоянию на 2019 г. в Реестре ФХР зарегистрировано 47 882 спортсмена до 18 лет, занимающихся в 502 спортивных организациях: СДЮШОР (17), ДЮСШ (102), СШ (102), СШОР (46), ЦСП (10), ХК (188), СК (37).

Хоккей распространен по всей огромной территории нашей страны. Но социально-экономические различия между регионами достаточно велики и это отражается на доступности информационных и образовательных ресурсов для населения.

Что уже сделано

- ⇒ Для осуществления постоянного взаимодействия с национальной антидопинговой организацией РУСАДА, Международной федерацией хоккея и Министерством спорта РФ в Федерации и Филиалах ФХР назначены ответственные лица по антидопинговому обеспечению.
- ⇒ Сотрудник, ответственный за антидопинговое обеспечение в Федерации, принимает участие во всех мероприятиях, организованных РУСАДА для этой категории слушателей (конференция «Антидопинговая политика в России и мире: ключевые проблемы и инновационные подходы к противодействию допингу» 10-11 октября 2018 г. Ульяновск; III Ежегодная конференция для общероссийских спортивных федераций «Антидопинговое обеспечение в спортивных федерациях: вызовы и возможности» 15 ноября 2018 г. Москва, научно-методический семинар 7-11 февраля 2019, Ежегодная международная конференция «Антидопинговое обеспечение в спорте» 29 ноября 2019 г. Москве, круглый стол «Международные нормы в сфере противодействия допингу:

новые задачи и перспективы 11 октября 2019 г. Нижний Новгород), научно-методический семинар РУСАДА «Антидопинговое обеспечение» 24-28 сентября 2020 г. Москва.

- ⇒ На сайте Федерации и сайтах Филиалов ФХР создан раздел «Антидопинг», содержащий актуальные материалы и ссылки на сервисы РУСАДА.
- ⇒ В регламенты детско-юношеских соревнований внесены положения об обязательном ознакомлении с Общероссийскими антидопинговыми правилами всех хоккеистов в возрасте 14-18 лет, а также их родителей и сотрудников спортивных школ.
- ⇒ Регламентами КХЛ, ВХЛ, МХЛ, НМХЛ, ЖХЛ определено ознакомление спортсмена под роспись с Общероссийскими антидопинговыми правилами при заключении контракта, а также ежегодное прохождение онлайн обучения на сайте РУСАДА или ВАДА (иностранные спортсмены) с получением сертификата.
- ⇒ На постоянной основе в образовательном центре «Сириус» (г. Сочи) проводятся образовательные семинары для спортсменов и персонала.
- ⇒ Во время тренировочных мероприятий сборных команд регулярно организуется проведение семинаров по антидопингу специалистами отдела образовательных программ РУСАДА и врачами сборных команд.
- ⇒ Все врачи сборных команд регулярно повышают квалификацию в сфере противодействия допингу в спорте (образовательные лекции в ЦСМ ФМБА России, дистанционное обучение Triagonal для медицинского персонала - ежегодно).
- ⇒ Все спортсмены сборных команд заполняют Лист сбора анамнеза и ознакомления с планом фармакологической поддержки (обращение за медицинской помощью в период между сборами, самостоятельный приём препаратов в период между сборами, самостоятельный приём препаратов во время сбора).
- ⇒ Все спортсмены, вызванные в сборную команду, знакомятся под роспись с Положением о сборных командах, в которое внесены пункты о неприменении запрещённых субстанций и методов, а также ответственности за их применение.
- ⇒ Осуществляется постоянная работа по сопровождению спортсменов, включённых в регистрируемый пул тестирования, национальный пул тестирования, расширенный пул или международный пул (ежегодно 20-30 спортсменов находятся в пулах тестирования).

- ⇒ При необходимости информация о местонахождении спортсменов сборных команд, команд профессиональных лиг предоставляется в систему АДАМС.
- ⇒ Взаимодействие с РУСАДА по вопросам оформления разрешения на Терапевтическое использование, проведения лекций для сборных команд и на конференциях Федерации, предоставления материалов для самообразовательной деятельности.
- ⇒ Сотрудники медицинского департамента Федерации принимают участие в слушаниях Дисциплинарного антидопингового комитета РУСАДА.

SWOT-анализ

СИЛЬНЫЕ СТОРОНЫ (Strengths)	СЛАБЫЕ СТОРОНЫ (Weakness)
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Достаточный опыт работы ▪ Понимание и признание требований антидопинговых правил ▪ Взаимодействие с РУСАДА, Международной федерацией ▪ Информационный ресурс: раздел «Антидопинг» на сайте Федерации ▪ Работа с регионами через филиалы ФХР ▪ Назначение сотрудников ответственных за организацию антидопинговой работы в ФХР, филиалах, профессиональных клубах ▪ Электронные базы данных ▪ Внесение в регламентные документы всех видов соревнований требований по антидопингу ▪ Проведение семинаров для спортсменов сборных команд ▪ Контроль спортсменов, входящих в пулы тестирования ▪ Проведение допинг-контроля в профессиональных лигах (КХЛ, МХЛ, ЖХЛ) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Отсутствие в спортивных школах сотрудников ответственных за антидопинговое обеспечение ▪ Отсутствие реализуемых на постоянной основе образовательных антидопинговых программ в спортивных школах ▪ Отсутствие контроля за проведением антидопинговых мероприятий в спортивных школах ▪ Невовлеченность в процесс формирования антидопингового мышления тренеров ▪ Низкий уровень осведомленности персонала спортсменов, за исключением врачей ▪ Низкий уровень родительской компетентности ▪ Недостаточное количество наглядных материалов, плакатов, брошюр, тематических постов, роликов в социальных сетях.
ВОЗМОЖНОСТИ (Opportunities)	УГРОЗЫ (Threats)
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Взаимодействие с регионами 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Лишение аккредитации ▪ Сокращение финансирования

<ul style="list-style-type: none"> ▪ Повышение квалификации лиц ответственных за антидопинговую работу в спортивных организациях ▪ Повышение осведомленности спортсменов и персонала спортсменов посредством интеграции в образовательный план РУСАДА ▪ Привлечение к пропаганде спорта без допинга известных спортсменов 	
--	--

ЗАДАЧИ

Обязанностью Федерации является содействие в обеспечении и реализации задач, обозначенных в Стратегии РУСАДА по предотвращению допинга в спорте: Образование.

Задачи на краткосрочную перспективу (до 2022 года)

1. Сбор статистических данных о количестве спортсменов, прошедших онлайн-курс «Антидопинг» на сайте РУСАДА – 1 квартал 2021 года и далее ежегодно на постоянной основе.
2. Сбор статистических данных о количестве тренеров, прошедших онлайн-курс «Антидопинг», медицинских работников, прошедших онлайн-курс «Медицина» на сайте РУСАДА – 1 квартал 2021 года и далее ежегодно на постоянной основе.
3. Ознакомление организаций, осуществляющих подготовку по хоккею, с образовательной антидопинговой стратегией Федерации – 1-2 квартал 2021 года.
4. Распространение печатных материалов РУСАДА по физкультурно-спортивным организациям, осуществляющих спортивную подготовку детей и подростков – в течение 2021 года.
5. Помощь и содействие Филиалам ФХР, физкультурно-спортивным организациям, осуществляющим спортивную подготовку детей и подростков, в разработке образовательных планов по проведению ежегодных антидопинговых мероприятий – в течение 2021 года.
6. Организация взаимодействия с лицами ответственными за организацию антидопинговой работы на региональном уровне – в течение 2021 года.
7. Организация контроля за прохождением спортсменами, включенными в регистрируемый пул тестирования, национальный пул тестирования и расширенный пул, обучения по антидопинговым правилам, последствиям

нарушения антидопинговых правил, процедуре допинг-контроля и Антидопинговой базе данных (ADAMS), риску применения биологически активных добавок и прочим необходимым вопросам в соответствии с Всемирным антидопинговым кодексом в течение 1 месяца после включения в пул – 1 квартал 2021 года и далее на постоянной основе.

8. Обеспечение условий для прохождения спортсменами сборных команд, клубов КХЛ, МХЛ, ЖХЛ, ВХЛ, НМХЛ и спортсменами старше 14-летнего возраста ежегодного онлайн-курса «Антидопинг» на сайте РУСАДА (ВАДА) с получением сертификата (утверждено регламентами соревнований на сезон 2020/2021) – ежегодно, январь.
9. Обеспечение возможности персоналу, задействованному в организации соревнований по хоккею в рамках сферы полномочий организаций, в любое время иметь доступ к антидопинговой информации, касающейся Списка запрещенных препаратов, процедуры допинг-контроля, последствий для здоровья вследствие приема допинга, а также прав, обязанностей и ответственности спортсменов в части антидопинговых правил – в течение 2021 года.
10. Ознакомление медицинского персонала физкультурно-спортивных организаций, осуществляющих спортивную подготовку детей и подростков со Всемирным антидопинговым кодексом, Международными стандартами по разрешению на терапевтическое использование и Запрещенным списком - в течение 2021 года.
11. Организация антидопинговой викторины Outreach не менее 1 раза в год – ежегодно.
12. Охват образовательными программами РУСАДА 30% слушателей 2-3 целевых групп (спортсмены сборных команд; спортсмены ДЮСШ, СДЮШОР, УОР; тренеры) – 2022 год.

Задачи на среднесрочную перспективу (до 2023 года)

1. Охват образовательными программами РУСАДА 50% слушателей 3-4 целевых групп (спортсмены сборных команд; спортсмены ДЮСШ, СДЮШОР, УОР; тренеры; медицинские работники) – 2023 год.
2. Разработка собственных образовательных материалов для разных целевых аудиторий – в течение 2 лет.
3. Помощь регионам в повышении качества образовательных и информационных программ для детско-юношеского спорта - в течение 3 лет.
4. Контроль реализации образовательных планов физкультурно-спортивными организациями, осуществляющими спортивную подготовку детей и подростков – на постоянной основе.
5. Все спортсмены, выступающие за сборные команды, имеют сформированное неприемлемое отношение к допингу, демонстрируя

- антидопинговое поведение и эффективное принятие решений, предотвращающее нарушение антидопинговых правил - в течение 3 лет.
6. Все спортсмены, включенные в состав спортивной сборной команды РФ и выступающие на международных соревнованиях, в КХЛ, МХЛ, ЖХЛ, придерживаются ценностей спорта, выбирают окружающую обстановку с высокими моральными ценностями и антидопинговым поведением - в течение 3 лет.

Задачи на долгосрочную перспективу (до 2025 года)

1. Охват образовательными программами РУСАДА 100% слушателей 4-5 целевых групп (спортсмены сборных команд; спортсмены ДЮСШ, СДЮШОР, УОР; тренеры; медицинские работники, родители) – 2023 год.
2. Максимально возможное число родителей и лиц, оказывающих влияние на спортсменов, будут проинформированы о ценностях спорта без допинга, последствиях нарушения антидопинговых правил - в течение 4 лет.
3. Повышение уровня осведомленности хоккейной общественности и спортивных болельщиков в вопросах спортивных ценностей и значимости спорта без допинга с помощью эффективной реализации социально-общественных кампаний по аналогии с такими областями, как профилактика наркозависимости, национальные кампании по здоровому питанию, отказу от курения и т.д. в стране / регионе - в течение 5 лет.
4. Сокращение количества нарушений антидопинговых правил за счет увеличения образовательных и информационных ресурсов, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним – в течение следующих 4 лет.

ЦЕЛЕВЫЕ ГРУППЫ

Спортсмены сборных команд России по хоккею:

- Национальная мужская команда (основной состав/резерв)
- Национальная женская команда (основной состав/резерв)
- Олимпийская мужская команда (основной состав/резерв)
- Студенческая мужская команда
- Студенческая женская команда
- Молодёжная мужская команда (18-20 лет)
- Молодёжная женская команда (до 18 лет)
- Юниорская команда до 18 лет
- Юниорская команда до 17 лет
- Юниорская команда до 16 лет

Спортсмены профессиональных хоккейных клубов:

- Континентальная хоккейная лига (19 российских команд)*

- Высшая хоккейная лига (28 российских команд)
- Молодёжная хоккейная лига (32 российские команды)
- Национальная молодёжная хоккейная лига (17 российских команд)
- Женская хоккейная лига (7 российских команд)

**Число команд соответствует количеству участников в сезоне 2019/2020*

Спортсмены ДЮСШ, СДЮШОР и УОР:

- Группа спортивного совершенствования (17-18 лет)
- Группа углубленной специализации (13-16 лет)
- Группа начальной специализации (11-12 лет)

Начинающие спортсмены:

- Начальный этап подготовки (8-10 лет)
- Спортивно-оздоровительный этап подготовки (5-7 лет)

Спортсмены-любители:

- Ночная хоккейная лига
- Студенческая хоккейная лига
- Региональные хоккейные клубы

Персонал спортсменов:

- Тренеры
- Спортивные врачи
- Массажисты
- Спортивные администраторы
- Спортивные диетологи
- Лица, ответственные за антидопинговое обеспечение в хоккейных клубах, спортивных школах
- Менеджеры профессиональных хоккейных клубов
- Родители/лица, влияющие на принятие спортсменом решения

Прочие:

- Руководящий состав Федерации, лица, ответственные за антидопинговое обеспечение в Федерации, Филиалах ФХР.
- Судьи
- Главные врачи соревнований
- Шапероны
- Спортивные агенты
- Спортивные фанаты

ПРОГРАММЫ

Согласно статье 18 Всемирного антидопингового кодекса (Кодекс ВАДА), Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте ЮНЕСКО и Конвенции против применения допинга Совета Европы, Федерация обязана внедрять и поддерживать образовательные программы для предотвращения использования допинга в спорте.

ФХР в сотрудничестве с другими заинтересованными сторонами, такими как РУСАДА, Олимпийский комитет России, Министерство спорта РФ стремится разрабатывать, внедрять, оценивать и отслеживать информационные, образовательные и коммуникативные программы для сохранения чистоты спорта.

Главная цель таких программ — предупреждение и предотвращение преднамеренного или непреднамеренного использования спортсменами Запрещенных субстанций и Запрещенных методов. Программы должны пропагандировать дух спорта, чтобы создавать атмосферу нетерпимости к допингу, а также оказывать долгосрочное влияние на выбор Спортсменов и иных Лиц.

Вместе с тем, для повышения антидопинговой грамотности всех лиц, вовлеченных в тренировочный и соревновательный процесс, необходима комплексная программа, включающая информационные, образовательные и коммуникативные ресурсы.

Согласно Федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта «хоккей» (утвержден приказом Минспорта России от 15 мая 2019 г. № 373) методическая часть программы должна содержать программный материал по проведению антидопинговых мероприятий.

Далее представлен программный материал, обязательный для освоения разными категориями слушателей.

ПРОГРАММА ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ

Разработана РУСАДА

КЛЮЧЕВЫЕ МОМЕНТЫ

1	Спортсмен имеет представление о	
2	Спортсмен знает о	
3	Спортсмен понимает	
4	Спортсмен может применять эти принципы в повседневной жизни	

№	Темы	Начинающие спортсмены	Юноши / девушки	Юниоры	Молодежный состав	Спортсмены высокого уровня	Спортсмены спорта высших достижений
1	Глобальное антидопинговое управление, ВАДА	-	-	-	1	2	3
2	Структура и функции РУСАДА	1	1	1	2	3	3
3	Всемирный антидопинговый кодекс, международные стандарты и антидопинговые правила РУСАДА	-	-	1	1	3	4
4	Спортивные ценности, этика	2	2	2	3	4	4
5	Запрещенный список	-	1	1	2	3	3
6	Проверка медикаментов	-	-	1	2-3	3	4
7	Терапевтическое использование	-	-	-	1-2	3	3
8	Пищевые добавки	-	-	1	3	4	4
9	Предоставление информации о допинге в спорте	1	1	2	2	4	4
10	Процедуры тестирования крови и мочи	-	-	1	4	4	4
11	Регистрируемый пул тестирования	-	-	-	1	3	3
12	Требования о местонахождении	-	-	-	1	4	4
13	Система ADAMS	-	-	-	-	4	4
14	Биологический паспорт спортсмена (ABP)	-	-	-	-	2	3
15	Основные виды соревнований	-	-	-	-	3	4

16	Процесс индивидуального сопровождения	Применительно только к спортсменам, обвиненным в нарушении антидопинговых правил					
17	Нарушения антидопинговых правил и санкции	-	-	1	1-2	2	3
18	Последствия принятия допинга	-	1	2	3	4	4

Примечание:

Указанные темы должны быть включены в:

- ⇒ программы теоретической подготовки занимающихся в детско-юношеских спортивных школах (ДЮСШ), специализированных детско-юношеских спортивных школах олимпийского резерва (СДЮСШОР), спортивных школах (СШ), спортивных школах олимпийского резерва (СШОР);
- ⇒ программы семинаров для спортсменов, находящихся на этапе совершенствования спортивного мастерства и этапе высшего спортивного мастерства.

Доклады специалистов, читающих лекции по антидопингу, должны содержать материал, соответствующий возрасту и квалификации спортсмена.

ПРОГРАММА ДЛЯ ПЕРСОНАЛА СПОРТСМЕНОВ

Разработана РУСАДА

КЛЮЧЕВЫЕ МОМЕНТЫ

1	Обучающийся имеет представление о.....	
2	Обучающийся знает о	
3	Обучающийся понимает	
4	Обучающийся может применять эти принципы в повседневной жизни и объяснять их другим	

№	Темы	Тренеры	Спортивные врачи	Спортивные администраторы	Родители/Лица, влияющие на принятие спортсменом решения	Спортивные диетологи
1	Глобальное антидопинговое управление, ВАДА	1	2	2	-	1
2	Структура и функции РУСАДА	2	2	2	1	1
3	Всемирный антидопинговый кодекс,	3	3	3	-	2

	международные стандарты и антидопинговые правила РУСАДА					
4	Спортивные ценности, этика	4	4	4	4	4
5	Запрещенный список	2	4	3	2	3
6	Проверка медикаментов	4	4	2	2-3	3
7	Терапевтическое использование	2	4	3	1	2
8	Пищевые добавки	4	4	2	2	4
9	Предоставление информации о допинге в спорте	4	4	4	4	4
10	Процедуры тестирования крови и мочи	4	4	3	1	2
11	Регистрируемый пул тестирования	3-4	1	3-4	-	-
12	Требования о местонахождении	3-4	1	3-4	-	-
13	Система ADAMS	3-4	1	3-4	-	-
14	Биологический паспорт спортсмена	1	1	1	-	-
15	Основные виды соревнований	3	2	3	-	-
16	Процесс индивидуального сопровождения	2	2	4	1	1
17	Нарушения антидопинговых правил и санкции	4	4	4	1-2	2
18	Последствия принятия допинга	4	4	4	4	4

Примечание:

Указанные темы должны быть включены в программы семинаров и программ повышения квалификации для персонала спортсменов.

Доклады специалистов, читающих лекции по антидопингу, должны содержать материал, соответствующий категории слушателей.

Персонал спортсмена должен информировать Спортсменов об антидопинговой политике и правилах, разработанных в соответствии с Кодексом.

ИНТЕГРАЦИЯ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ПЛАН РУСАДА

Образовательные программы РУСАДА ориентированы на многообразные целевые аудитории. Интеграция в образовательный план РУСАДА будет

способствовать повышению квалификации сотрудников ФХР и персонала спортсменов, позволит существенно расширить знания и сформировать правильные понятия у большого числа слушателей.

В период с 2021 по 2025 годы ФХР планирует принять участие в следующих программах РУСАДА:

Название	Описание
Образовательная программа для <u>спортсменов сборных команд РФ</u>	Программа нацелена на спортсменов международного уровня и спортсменов, включенных в пулы тестирования по видам спорта. Обучение базируется на подробном разборе антидопинговых правил применимых к международным соревнованиям. Особое внимание уделяется правильности предоставления информации о местонахождении за рубежом в систему АДАМС и ответственности спортсмена в случае нарушения антидопинговых правил.
Образовательная программа для <u>спортсменов региональных сборных команд</u>	Программа нацелена на спортсменов национального уровня. Комплексная программа обучения, позволяющая изучить все аспекты антидопинговой деятельности по пунктам: антидопинговые правила, виды нарушений, предоставление данных о местоположении в систему АДАМС, процедура допинг-контроля, ответственность за нарушение антидопинговых правил, подача запроса на ТИ.
Образовательная программа для <u>спортсменов ДЮСШ, СШОР, спортивных секций по всей РФ</u>	Данная программа предназначена для всех спортсменов ниже национального уровня, находящихся на этапе перехода от детско-юношеского спорта к спорту высших достижений. Обучение строится на повышении антидопинговой грамотности у спортсменов и разъяснения важности соблюдения антидопинговых правил.

<p>Образовательная программа <u>для спортсменов, отбывающих дисквалификацию за нарушение антидопинговых правил</u></p>	<p>Программа нацелена на обучение спортсменов, с целью предупреждения повторного нарушения антидопинговых правил.</p>
<p>Образовательная программа <u>для тренеров сборных команд РФ</u></p>	<p>Программа нацелена на тренерский состав сборных команд РФ, осуществляющий подготовку спортсменов к международным стартам. Обучение базируется на подробном разборе антидопинговых правил применимых к международным соревнованиям, подаче запроса на ТИ, ответственности персонала спортсмена в случае нарушения антидопинговых правил.</p>
<p>Образовательная программа <u>для тренеров региональных сборных команд</u></p>	<p>Программа для тренеров, осуществляющих спортивную подготовку и сопровождающих спортсменов национального уровня и потенциальных кандидатов сборных команд РФ на всероссийских соревнованиях. Комплексная программа обучения, позволяющая тренерам разобраться во всех аспекты антидопинговой деятельности, которые тренер обязан знать - антидопинговые правила, виды нарушений, процедура допинг-контроля, ответственность персонала спортсмена за нарушение антидопинговых правил, подача запроса на ТИ.</p>
<p>Образовательная программа <u>для тренеров ДЮСШ, СШОР, спортивных секций по всей РФ</u></p>	<p>Программа для тренеров, осуществляющих подготовку на базе ДЮСШ, СШОР, спортивных секций. Обучение позволяет тренерам повысить уровень антидопинговой осведомленности. Также, данная программа включает себя пошаговую инструкцию работы тренера с юными</p>

	спортсменами с точки зрения антидопинговой безопасности в детско-юношеском спорте.
Образовательная программа для <u>Персонала спортсмена, который отбывает дисквалификацию за нарушение антидопинговых правил</u>	Программа нацелена на обучение персонала спортсменов, с целью предупреждения повторного нарушения антидопинговых правил.
Образовательная программа для <u>медицинского штаба сборных команд РФ</u>	Программа нацелена на врачей и медицинский персонал сборных команд РФ, сопровождающих подготовку и выступление спортсменов на международных стартах. Обучение базируется на подробном разборе антидопинговых правил, применимых к международным соревнованиям, полноценный инструктаж по подаче запроса на ТИ, работе с Запрещенным списком и ответственности персонала спортсмена в случае нарушения антидопинговых правил.
Образовательная программа для <u>медицинского штаба клубных команд по видам спорта</u>	Программа для медицинского персонала, работающих в клубных командах по видам спорта в различных частных и коммерческих лигах. Программа предоставляет подробную информацию об антидопинговых правилах, об ответственности за нарушения антидопинговых правил, об особенностях запрещенного списка и правильности подачи запроса на ТИ, как в соревновательный период, так и во вне соревновательный.
Образовательная программа для <u>родителей</u>	Двухуровневая программа нацелена на информирование родителей, чьи дети занимаются спортом на всех уровнях. Обучение строится на изучении важных аспектов антидопинговой

	деятельности и определении роли родителей в воспитании спортсменов с самого юного возраста.
Образовательная программа для <u>специалистов по антидопинговому обеспечению в национальных федерациях</u>	Программа нацелена на всестороннюю подготовку специалистов, координирующих антидопинговую деятельность в федерациях и реализующих информационно-образовательные программы, направленные на профилактику нарушений антидопинговых правил.
Образовательная программа для <u>специалистов по антидопинговому обеспечению в субъектах РФ</u>	Обширная образовательная программа для ответственных лиц за развитие антидопинговой деятельности в субъектах РФ, которая состоит из нескольких блоков. В рамках обучения специалисты получают знания по антидопинговому законодательству и его совмещению с законодательством в сфере физической культуры и спорта в России. Также, программа позволяет получить практические знания по организации антидопинговых мероприятий, внедрении методической работы в планы подготовки спортивного резерва и выстраивании эффективной вертикали реализации мер по борьбе с допингом в субъекте Российской Федерации.

ОНЛАЙН-ОБРАЗОВАНИЕ

Бесплатный образовательный онлайн-курс РУСАДА <https://rusada.triagonal.net/> является универсальным инструментом профилактики нарушений антидопинговых правил. Наличие действующего сертификата онлайн-курса РУСАДА гарантирует базовые знания у пользователей и является обязательным условием для участия в очных образовательных семинарах РУСАДА.

Прохождение курса обязательно для всех спортсменов-хоккеистов. Для спортсменов, достигших возраста 12 лет, возможно прохождение курса без дополнительного сопровождения.

Для прохождения онлайн-курса спортсменами, не достигшими возраста 12 лет, рекомендуется присутствие рядом с ними персонала спортсмена (родители, тренер и др.).

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ СЕМИНАРЫ РУСАДА

Доступными и эффективными формами обучения являются антидопинговые семинары (очные и вебинары), ценностно-ориентированные занятия, викторины (например, викторина, разработанная РУСАДА «Играй честно»). Материалы для проведения таких форм занятий разработаны РУСАДА и должны активно применяться всеми спортивными организациями, осуществляющими подготовку по виду спорта «хоккей».

Далее приведен список тем, по которым РУСАДА проводит образовательные семинары по заявке спортивной организации.

Допинг. Виды нарушений антидопинговых правил. Правовые аспекты антидопинговой деятельности

Продолжительность семинара: 1 – 1,5 часа

Целевая аудитория: спортсмены (Олимпийские команды / Национальные команды/ Молодежные команды), тренеры, врачи.

План презентации/доклада:

- *Знакомство с онлайн курсом rusada.triagonal.net*
- *Определение понятия допинг. Кодекс ВАДА. Виды нарушений антидопинговых правил*
- *Список запрещенных в спорте субстанций и методов (Запрещенный список), основные группы субстанций и методов. Знакомство с сервисом по проверке препаратов list.rusada.ru*
- *Риски, связанные с использованием лекарственных средств. Наиболее распространенные запрещенные в спорте препараты и БАДы*
- *Основы использования системы ADAMS*
- *Последствия нарушений антидопинговых правил*
- *Ответственность спортсмена и персонала спортсменов*

Предоставление информации о местоположении в системе АДАМС

Продолжительность семинара: для олимпийских и национальных команд – 1 час, для тренеров – 20-30 минут

Целевая аудитория: спортсмены (Олимпийские команды/ Национальные команды), тренеры.

План презентации/доклада:

- *Виды пулов тестирования*
- *Основы использования системы ADAMS*
- *Правила предоставления информации в систему ADAMS. Типичные ошибки при заполнении*
- *Ответственность спортсмена за нарушение правил доступности*

Процедура допинг-контроля. Права и обязанности спортсмена

Продолжительность семинара: для олимпийских и национальных команд – 1 час, для молодежных команд, врачей, тренеров - 30 минут

Целевая аудитория: спортсмены (Олимпийские команды/ Национальные команды/ Молодежные команды), тренеры, врачи.

План презентации/доклада:

- *Этапы процедуры допинг-контроля*
- *Права и обязанности спортсмена. Отсрочка*
- *Особенности процедуры отбора проб мочи*
- *Особенности процедуры сдачи пробы крови*

Список запрещенных в спорте субстанций и методов (Запрещенный список). Терапевтическое использование запрещенных в спорте субстанций и методов

Продолжительность семинара: для олимпийских и национальных команд, тренеров – 25

минут, для врачей - 1 час

Целевая аудитория: спортсмены (Олимпийские команды/ Национальные команды), тренеры, врачи.

План презентации/доклада:

- *Знакомство с сервисом по проверке препаратов list.rusada.ru*
- *Общая информация о Списке запрещенных в спорте субстанций и методов. Критерии включения субстанций и методов в Запрещенный список*
- *Основные группы субстанций и методов*
- *Программа мониторинга*
- *Последствия употребления допинга*
- *Терапевтическое использование*

Международные правовые аспекты антидопинговой деятельности. Правовые аспекты антидопинговой деятельности в РФ

Продолжительность семинара: 1 час

Целевая аудитория: тренеры, топ-менеджмент клубов

План презентации/доклада:

- *Конвенции Совета Европы и ЮНЕСКО.*
- *Всемирный антидопинговый кодекс ВАДА.*
- *Международные стандарты.*
- *Общероссийские антидопинговые правила.*
- *Обязательства ответственных сторон.*
- *Деятельность РУСАДА на территории РФ.*
- *Определение понятия допинг. Виды нарушений антидопинговых правил*

Роль родителей и тренеров в процессе формирования антидопинговой культуры

Продолжительность семинара: 1 час

Целевая аудитория: тренеры, родители, спортивные менеджеры, чиновники

- *Введение в антидопинг и история борьбы с допингом*
- *Влияние окружения на спортсмена*
- *Риски использования допинга*
- *Основные действия окружения спортсмена в критических ситуациях*
- *Основные принципы использования сайта РУСАДА и социальных сетей*

Психология профилактики допинга в детско-юношеском возрасте

Продолжительность семинара: 40 минут

Целевая аудитория: тренеры, топ-менеджеры, родители

- *Окружающая среда и влияние на спортсмена.*
- *Три принципа антидопинговой безопасности в детско-юношеском спорте: атмосфера, культура, знания.*
- *Международные практики антидопинговой работы в детско-юношеском спорте.*
- *Роль окружения спортсмена в критические моменты.*

Ценностно-ориентированные занятия

Продолжительность занятия: 45 минут

Целевая аудитория: юниорские команды (до 16 лет) План занятия:

- *Допинг. Исторический и этический аспекты.*
- *Этика в спорте. Fair play.*

- *Последствия применения допинга.*
- *Выполнение заданий.*
- *Сказка «Мечта побеждать»*

Викторина «Играй честно»

Викторина «Играй честно» (Outreach) – это разработанная ВАДА компьютерная программа, применяемая во многих странах мира. Викторина представляет собой комплексный образовательный инструмент, нацеленный на информирование и объединение спортивного сообщества в рамках борьбы с допингом. Викторина разработана для взаимодействия со спортсменами и их персоналом (врачами, тренерами и т.п.), а также со зрителями спортивных мероприятий.

Викторина, как правило, проводится на крупных спортивных мероприятиях: болельщики, персонал спортсмена и спортсмены принимают активное участие.

Для проведения Outreach необходимо:

- пространство в месте большого скопления народа (высокой проходимости болельщиков) - например, со стороны входа для зрителей
- ноутбуки с установленным ПО
- столы и стулья
- призы для участников викторины
- баннеры/ролл-апы/раздаточные материалы – по желанию
- волонтеры, которые будут проводить викторину и привлекать участников викторины

РЕСУРСЫ

Ресурсы	Существующие	Необходимые
Кадровые	⇒ Назначены сотрудники, ответственные за организацию антидопинговой работы: в ФХР, филиалах, лигах, профессиональных клубах	⇒ Назначить сотрудников ответственных за организацию антидопинговой работы во всех детско-юношеских спортивных организациях
Информационные	На сайтах Федерации и филиалов создан раздел «Антидопинг», в	⇒ Создать раздел «Антидопинг» на сайтах спортивных

	<p>котором размещены актуальные документы:</p> <ul style="list-style-type: none"> ⇒ Всемирный антидопинговый кодекс ⇒ Общероссийские антидопинговые правила ⇒ Правила допинг-контроля Международной Федерации хоккея ⇒ Международные стандарты ⇒ Запрещённый список с обзором основных изменений ⇒ Конвенции ЮНЕСКО и Совета Европы ⇒ Федеральные законы и Постановления по антидопинговой тематике ⇒ ссылки на сервисы РУСАДА: <ul style="list-style-type: none"> ⇒ Проверить лекарство ⇒ Образовательный антидопинговый онлайн курс https://rusada.triagonal.net/online/login/index.php (для иностранных спортсменов сайт WADA https://adel.wada-ama.org) ⇒ Сообщить о допинге 	<p>школ с обязательным размещением брошюр и других образовательных материалов РУСАДА для тренеров, родителей, спортсменов</p> <ul style="list-style-type: none"> ⇒ Разработать и распространить тематические плакаты, брошюры, буклеты, видеоролики
<p>Образовательные</p>	<ul style="list-style-type: none"> ⇒ Антидопинговые образовательные семинары для спортсменов сборных команд (специалисты РУСАДА, врачи сборных команд) ⇒ Образовательные материалы РУСАДА для детей https://rusada.ru/education/for-children/ ⇒ Онлайн семинары РУСАДА (дистанционное обучение) ⇒ Консультации специалистов Федерации по телефону и электронной почте 	<ul style="list-style-type: none"> ⇒ Включение в программы теоретической подготовки занимающихся в ДЮСШ, СДЮСШОР, СШ, СШОР раздела «Антидопинг»; ⇒ Интеграция в образовательный план РУСАДА ⇒ Проведение викторины «Играй Честно» (Outreach)

		на крупных турнирах по хоккею
Коммуникационные	⇒ Презентации в виде лекций	⇒ Проведение информационной кампании в социальных медиа: Twitter, Facebook, VKontakte, Instagram, Одноклассники, YouTube

МОНИТОРИНГ И ОЦЕНКА

Федерация осуществляет непрерывный контроль и оценку выполнения задач и их актуальности. Критериями оценки эффективности различной антидопинговой деятельности будут следующие показатели:

Информационная деятельность

- Количество информационных материалов, предоставленных целевой аудитории
- Статистика веб-сайта ФХР – уникальные посещения, время пребывания на сайте
- Число загрузок/скачиваний материалов, размещенных в разделе «Антидопинг» на сайте ФХР

Коммуникационная деятельность

- Число проведенных "розыгрышей призов" среди зрителей на хоккейных матчах
- Число друзей в сетях Facebook, «ВКонтакте»
- Количество подписчиков в Twitter и Instagram, количество ретвитов
- Положительные сообщения спортсменов, персонала спортсмена в Твиттере

Образовательная деятельность

- Количество спортсменов, прошедших антидопинговое онлайн обучение на сайте РУСАДА/ВАДА
- Количество спортсменов (персонала, родителей), прослушавших образовательные семинары РУСАДА
- Обратная связь от лиц, осуществляющих образовательную деятельность в детско-юношеских организациях
- Оценка контрольных работ по итогам освоения программного материала

Оценка реализации и результатов определенных видов деятельности и программы в целом позволяет показать то, насколько выполнение планов соответствует назначению и в каком объеме достигаются цели и задачи.

По возможности, должны быть определены и получены любые статистические, предварительные или иные сравнительные данные, требующиеся в качестве отправной точки для проведения оценки. Если это невозможно, в качестве отправной точки для будущего контроля соответствующих инициатив могут использоваться результаты оценки.

Подготовка отчета о проведении оценки осуществляется по завершении официальной оценки программы или отдельной инициативы. Отчет о проведении оценки может содержать необходимую для персонала и заинтересованных лиц информацию, а также может использоваться для дальнейшего развития и усовершенствования информационно-образовательных программ.